

HORARIOS

Recinto 1147	<i>Lunes</i>	<i>Martes</i>	<i>Miércoles</i>	<i>Jueves</i>	<i>Viernes</i>	<i>Sábado</i>	<i>Domingo</i>
08:00 a 09:00	Tai Chi		Tai Chi				
09:00 a 10:00	Yoga Chino	Arte Marcial	Yoga Chino	Arte Marcial			
10:00 a 11:00	A. de Corte	Arte Marcial	A. de Corte	Arte Marcial	Entrenamiento General		
11:00 a 12:00	Arte Marcial		Arte Marcial		Arte Marcial		
12:00 a 13:00							
13:00 a 14:00							
14:00 a 15:00			Rojos y Negros		Rojos y Negros	Mejoramiento Cinto Gris	
15:00 a 16:00	Tai Chi		Tai Chi		Mejoramiento Tai Chi	Mejoramiento Cinto Azul	
16:00 a 17:00	Yoga Chino	Tai Chi	Yoga Chino	Tai Chi	Mejoramiento Yoga	Mejoramiento Cinto Rojo	
17:00 a 18:00		Tai Chi		Tai Chi	Mejoramiento Cintos Negros	Entrenamiento General	
18:00 a 19:00		Arte Marcial		Arte Marcial	Instructores		
19:00 a 20:00	Entrenamiento General Niños	Marcial Niños	Marcial Niños	Marcial Niños	Marcial Niños		
20:00 a 21:00	Entrenamiento General	Arte Marcial	Arte Marcial	Arte Marcial	Entrenamiento General		
21:00 a 22:00	A. de Corte	Arte Marcial	A. de Corte	Arte Marcial	Entrenamiento General		
22:00 a 23:00	Arte Marcial	Tai Chi	Arte Marcial	Tai Chi			
23:00 a 24:00							