

HORARIOS

Ejercito	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
08:00						
08:30						
09:00						
09:30						
10:00		Marcial Niños Mtro. Vega	Marcial Inst. Fernandez	Marcial Niños Mtro. Vega	Marcial Inst. Fernandez	
10:30						
11:00			Reflejología Mtro. Reyes		Reflejología Mtro. Reyes	
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30	Yoga Chino Mtro. Reyes			Yoga Chino Mtro. Reyes		
14:00						
14:30	Marcial Mtro. Reyes			Marcial Mtro. Reyes		
15:00						
15:30						
16:00	Taichi Mtra. Cabrera		Tai chi Mtra. Cabrera			
16:30						
17:00		Marcial Inst. Castro		Marcial Inst. Castro		
17:30						
18:00		Marcial Mtro. Vega	Reflejología Mtra. Cabrera	Marcial Mtro. Vega	Reflejología Mtra. Cabrera	Yoga Chino Inst. García
18:30						
19:00	Entrenamiento Físico Niños	Marcial Niños Mtro. Vega	Marcial Niños Inst. García	Marcial Niños Mtro. Vega	Marcial Niños Inst. García	
19:30						
20:00	Entrenamiento Físico Adultos	Marcial Mtro. Vega	Tai chi Mtra. Cabrera	Marcial Mtro. Vega	Tai chi Mtra. Cabrera	
20:30						
21:00		Marcial Mtro. Nader		Marcial Mtro. Nader		
21:30						
22:00	Marcial Inst. Antonella	Marcial Mtro. Nader	Marcial Inst. Antonella	Marcial Mtro. Nader		
22:30						
23:00						
23:30						